

# EUNOVA®

## MULTIVITAMIN

### JUNIOR

#### Sirup mit Orangengeschmack

150 ml Sirup

#### Nahrungsergänzungsmittel für Kids

- mit 12 Vitaminen, wichtigen Mineralstoffen, L-Lysin, Hefe-Beta-Glucan, Bioflavonoide, Paraaminobenzoessäure, Rutin und Hagebuttenextrakt
- geeignet ab 4 Jahren

Vitamine und Mineralstoffe (Mengen- und Spurenelemente) sind an vielen wichtigen Funktionen des Stoffwechsels beteiligt. Sie gehören zu den sogenannten essentiellen Mikronährstoffen. EUNOVA® Multivitamin Junior enthält 12 Vitamine und wichtige Mineralstoffe in einem ausgewogenen Verhältnis.

#### Verzehrempfehlung:

Für Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene – einmal täglich 5 ml Sirup (5 ml = 1 TL) – die Verzehrsmenge kann auf einmal täglich bis zu 10 ml Sirup erhöht werden.

Für die Dosierung können Sie den beiliegenden Dosierlöffel verwenden.

#### Zutaten:

Invertzuckersirup, Wasser, Glukosesirup, Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Säureregulator Citronensäure; Zinkgluconat, Orangenaroma, Bioflavonoide aus Orangen, L-Lysinhydrochlorid, Hefe-Beta-Glucane (*Saccharomyces cerevisiae*), Emulgator Polyoxyethylensorbitanmonooleat; Niacin (Nicotinamid), Stabilisator Natrium-Carboxymethylcellulose; Vitamin E (DL-alpha-Tocopherylacetat), Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat), Hagebuttenextrakt (*Rosa canina*), Rutin, Vitamin A (Retinylacetat), Riboflavin (Riboflavin), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid), Vitamin D (Cholecalciferol), Kaliumiodid, Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Para-Aminobenzoessäure, Biotin (D-Biotin).

#### Zusammensetzung:

Tagesverzehrsmenge enthält:	pro 5 ml	% NRV*	pro 10 ml	% NRV*
Vitamin A	120 µg RE	15	240 µg RE	30
Vitamin D	1,5 µg	30	3,0 µg	60
Vitamin E	5,0 mg α-TE	42	10 mg α-TE	84
Vitamin C	25 mg	31	50 mg	62
Thiamin	0,5 mg	46	1,0 mg	92
Riboflavin	0,8 mg	57	1,6 mg	114
Niacin	9,0 mg NE	56	18 mg NE	112

Tagesverzehrsmenge enthält:	pro 5 ml	% NRV*	pro 10 ml	% NRV*
Vitamin B6	0,7 mg	50	1,4 mg	100
Folsäure	50,0 µg	25	100 µg	50
Vitamin B12	0,7 µg	28	1,4 µg	56
Biotin	20 µg	40	40 µg	80
Pantothensäure	3,0 mg	50	6,0 mg	100
Zink	4,0 mg	40	8,0 mg	80
Jod	70,0 µg	47	140 µg	94
Hefe-Beta-Glucan	10 mg	**	20 mg	**
Bioflavonoide	9,0 mg	**	18 mg	**
PABA	50 µg	**	100 µg	**
Hagebuttenextrakt	5,0 mg	**	10 mg	**
Rutin	5,0 mg	**	10 mg	**
L-Lysin	10 mg	**	20 mg	**

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**HINWEISE:** Vor Gebrauch gut schütteln! Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. An einem dunklen und trockenen Ort bei unter 25 °C aufbewahren. Vor Frost und direktem Sonnenlicht schützen. Es wird empfohlen, den Sirup nach Anbruch innerhalb von 2 Monaten zu verbrauchen. Das Präparat kann von Kindern ab 4 Jahren, von Jugendlichen und Erwachsenen angewendet werden.

Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin-A-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel ist zu verzichten. Personen, die sich einem Labortest unterziehen, sollten Ihre(n) Ärztin/Arzt informieren, dass Biotin in Form von Nahrungsergänzungsmittel eingenommen wurde.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

Stand der Information: November 2023

Einfach gut versorgt mit EUNOVA®

**STADA Consumer Health Deutschland GmbH**  
Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel  
www.stada.de



### **Wissenswertes zu Vitaminen**

Vitamine sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Man unterscheidet wasserlösliche und fettlösliche Vitamine. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die im Körper unterschiedliche Funktionen erfüllen. Unser Körper kann Vitamine gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

**Vitamin A (Retinol)** trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute sowie normaler Sehkraft bei und ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt. Vitamin A gehört zu den fettlöslichen Vitaminen und wird im Körper gespeichert. Daher sollte die empfohlene Zufuhr nicht überschritten werden, um eine Überdosierung zu vermeiden. Das gilt vor allem für Frauen während der Schwangerschaft.

**Vitamin D (Calciferol)** trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Es unterstützt einen normalen Calciumspiegel im Blut und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Knochen und Zähne. Außerdem leistet es einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems. Das fettlösliche Vitamin wird unter Einfluss von Sonnenlicht in der Haut gebildet. Die geringere Sonneneinstrahlung während der Wintermonate wirkt sich in einer verminderten Vitamin-D-Produktion aus.

**Vitamin E (Tocopherol)** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin C (Ascorbinsäure)** wirkt an der normalen Funktion des Immunsystems mit. Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion u.a. von Blutgefäßen, Knochen und Knorpel bei. Vitamin C ist auch an einem normalen Energiestoffwechsel, an der normalen Funktion des Nervensystems und am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beteiligt. Das wasserlösliche Vitamin ist empfindlich gegen Licht, Luft und Hitze.

**Vitamin B1 (Thiamin)** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist an einer normalen Funktion des Nervensystems und des Herzens beteiligt. Vitamin B1 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen, das heißt, der Körper verfügt nur über eine geringe Speicherkapazität.

**Vitamin B2 (Riboflavin)** wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Außerdem hat es einen Anteil an der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute. Als wasserlösliches Vitamin kann es nur in geringen Mengen im Organismus gespeichert werden.

**Vitamin B3 (Niacin)** wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur Erhaltung normaler Haut und normaler Schleimhäute bei. Vitamin B3 ist wasserlöslich. Es wird in der Leber aus der Aminosäure Tryptophan gebildet. Die Zufuhrempfehlung für Vitamin B3/Niacin wird häufig als „Niacin-Äquivalent“ oder „NE“ angegeben. 1 mg NE entspricht dabei 60 mg Tryptophan.

**Vitamin B5 (Pantothensäure)** leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit. Außerdem trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B5 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen.

**Vitamin B6 (Pyridoxin)** ist ein wasserlösliches Vitamin. Es unterstützt einen normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel sowie die normale Bildung von roten Blutkörperchen. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und ist an einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems beteiligt.

**Vitamin B7 (Biotin)** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Außerdem unterstützt es einen normalen Energiestoffwechsel. Das wasserlösliche Vitamin leistet auch einen Beitrag zur Erhaltung von normalem Haar, normaler Haut und normalen Schleimhäuten.

**Vitamin B9 (Folsäure)** spielt eine Rolle bei der Zellteilung und leistet einen Beitrag zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Es trägt zu einer normalen Blutbildung und einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Das wasserlösliche Vitamin ist empfindlich gegen Licht, Luft und Wärme.

**Vitamin B12 (Cyanocobalamin)** hat einen Anteil an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und spielt eine Rolle bei der Zellteilung. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Als einziges der wasserlöslichen B-Vitamine lässt sich Vitamin B12 gut im Körper (hauptsächlich in der Leber) speichern.

### **Wissenswertes zu Mineralstoffen**

Auch Mineralstoffe sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt und daher essentiell. Zu den Mineralstoffen gehören die sogenannten Mengenelemente, die für den Menschen wichtig sind und in der Regel in Mengen von > 50 mg/kg im menschlichen Körper vorkommen, sowie die Spurenelemente, die in geringeren Mengen benötigt werden. Auch Mineralstoffe müssen regelmäßig über die Ernährung aufgenommen werden, weshalb eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise wichtig sind.

**Zink** trägt zu der Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Außerdem ist es an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

**Jod** trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und normaler Schilddrüsenfunktion bei. Es ist außerdem an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.

Einfach gut versorgt mit EUNOVA®

EUNOVA® Multivitamin Junior erhalten Sie in Ihrer Apotheke.